

Nachbarschaftszentrum

Schötmarshes Tor



Salutaris Reha Kurs

Der Verein Salutaris bietet einen Reha Kurs speziell für Senioren an

Wo: Nachbarschaftszentrum Schötmarshes Tor
Oerlinghauser Str. 43

Wann: Montags, 15.00 bis 15.45 Uhr

Was kostet das?

Sie können von Ihrem Hausarzt eine Verordnung über Rehasport bekommen. Damit können Sie 50 mal an der Gruppe teilnehmen, die Krankenkasse trägt die Kosten.

Was wird dort gemacht?

Einfache gymnastische Übungen, die speziell auf Senioren abgestimmt sind. Auch Rollstuhlfahrer können daran teilnehmen.

Wir wollen gemeinsam in der Gruppe Spaß daran haben, uns zu bewegen.

😊 *Bei Interesse melden Sie sich bitte im Nachbarschaftszentrum Schötmarshes Tor oder unter der Telefonnummer: 99950*